



Association Française des
aidants

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

Rencontre santé **Café des aidants®**



**Un moment convivial d'informations
et d'échanges entre aidants**

Accès libre et gratuit



06 76 52 72 81

joelle.rassat@n.aquitaine.mutualite.fr

**Un samedi par mois
de 10h à 11h30**



**Café La Colombière
Rampe d'Aguesseau
à Angoulême**

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.

Samedi 11 janvier 2020

Ce que j'ai découvert en devenant aidant : un autre monde !

Samedi 15 février 2020

Prendre soin de moi pour mieux accompagner l'autre.

Samedi 14 mars 2020

Comment accompagner sans nuire à l'autonomie ?

Samedi 18 avril 2020

Et qui aide les aidants ?

Samedi 6 juin 2020

Comment aider dans la durée ?

Samedi 4 juillet 2020

Aidant un jour, aidant toujours ?

Samedi 19 septembre 2020

L'annonce de la maladie. Moi, mon proche malade, mon entourage...

Samedi 17 octobre 2020

La relation à l'épreuve de la maladie : des troubles qui nous troublent.

Samedi 21 novembre 2020

Comment faire accepter une aide extérieure à mon proche ?

Samedi 12 décembre 2020

Quelle compréhension et quel soutien de la famille et de l'entourage ?



Café des aidants®

Angoulême

Les Cafés des aidants® sont animés par une psychologue et une infirmière de coordination.

Ils appartiennent au réseau national des Cafés des Aidants de l'Association Française des Aidants et sont organisés grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.